

## Cultural Psychology

Cultural Psychology					
주차	10	Stress, happiness and quality of life	유닛	03-02	Can money buy happiness? Empirical study
Time code		내용			
01:49 ~ 02:20		<p style="text-align: center;">정상적인 것은 무엇인가?</p> <p>3개의 정규분포곡선이 있다. 왼쪽은 우울의 정규분포곡선, 가운데는 일반 정규분포곡선, 오른쪽은 행복 정규분포곡선이다. 우울의 정규분포곡선은 일반 정규분포곡선의 평균 이하 영역에 치중되어 있고, 행복의 정규분포곡선은 일반 정규분포곡선의 평균 이상의 영역에 더 치중되어있다.</p>			
02:20 ~ 02:26		<p style="text-align: center;">연구 대상에 대한 도표</p> <p>초등학생 : 남성 143명, 여성 126명, 총 269명, 평균 나이 12세                      중학생 : 남성 134명, 여성 136명, 총 270명, 평균 나이 14세                      고등학생 : 남성 103명, 여성 108명, 총 211명, 평균 나이 16세                      대학생 : 남성 86명, 여성 149명, 총 235명, 평균 나이 21세                      총합 : 남성 466명, 여성 519명, 총 985명, 평균 나이 15세</p>			
02:40 ~ 03:16		<p style="text-align: center;">‘당신은 언제 가장 행복하십니까?’라는 질문에 대한 그래프</p> <p>사이좋은 가족 : 초등학생 30%, 중학생 36%, 고등학생 24%, 대학생 25%                      여가 생활 : 초등학생 23%, 중학생 20%, 고등학생 19%, 대학생 9%                      사이좋은 관계 : 초등학생 19%, 중학생 15%, 고등학생 22%, 대학생 13%                      개인적 성취 : 초등학생 12%, 중학생 13%, 고등학생 11%, 대학생 28%                      교육 복지 : 초등학생 8%, 중학생 6%, 고등학생 11%, 대학생 5%                      과거 : 초등학생 3%, 중학생 2%, 고등학생 6%, 대학생 12%                      건강한 상태 : 초등학생 2%, 중학생 1%, 고등학생 1%, 대학생 0%</p>			
03:21 ~ 03:33		<p style="text-align: center;">‘당신은 언제 가장 불행하십니까?’라는 질문에 대한 그래프</p>			

	<p>가족 문제 : 초등학생 39%, 중학생 27%, 고등학생 21%, 대학생 13%</p> <p>관계 문제 : 초등학생 13%, 중학생 22%, 고등학생 19%, 대학생 18%</p> <p>개인적 실패 : 초등학생 17%, 중학생 15%, 고등학생 19%, 대학생 20%</p> <p>감정적 문제 : 초등학생 9%, 중학생 9%, 고등학생 8%, 대학생 10%</p> <p>없음 : 초등학생 4%, 중학생 9%, 고등학생 5%, 대학생 13%</p> <p>과거 : 초등학생 2%, 중학생 1%, 고등학생 2%, 대학생 7%</p> <p>여가 생활의 부족 : 초등학생 1%, 중학생 4%, 고등학생 1%, 대학생 2%</p>
03:33 ~ 03:48	<p>‘행복해지기 위해서 당신이 해야만 하는 것은 무엇인가?’라는 질문에 대한 그래프</p> <p>자기 규제 : 초등학생 58%, 중학생 67%, 고등학생 66%, 대학생 65%</p> <p>사이좋은 관계 : 초등학생 15%, 중학생 10%, 고등학생 9%, 대학생 12%</p> <p>사이좋은 가족 : 초등학생 11%, 중학생 10, 고등학생 4%, 대학생 2%</p> <p>여가 생활 : 초등학생 5%, 중학생 5%, 고등학생 6%, 대학생 2%</p> <p>개인적 성취 : 초등학생 1%, 중학생 1%, 고등학생 3%, 대학생 5%</p> <p>정서적 복지 : 초등학생 1%, 중학생 1%, 고등학생 2%, 대학생 3%</p> <p>건강한 상태 : 초등학생 1%, 중학생 1%, 고등학생 1%, 대학생 1%</p>
03:48 ~ 04:11	<p>‘행복해지기 위해서 가장 중요한 요소는 무엇인가?’라는 질문에 대한 그래프</p> <p>자기 규제 : 초등학생 22%, 중학생 27%, 고등학생 32%, 대학생 23%</p> <p>사이좋은 가족 : 초등학생 26%, 중학생 27%, 고등학생 16%, 대학생 18%</p> <p>교육 복지 : 초등학생 11%, 중학생 12%, 고등학생 16%, 대학생 30%</p> <p>사이좋은 관계 : 초등학생 19%, 중학생 13%, 고등학생 14%, 대학생 15%</p> <p>건강한 상태 : 초등학생 10%, 중학생 7%, 고등학생 10%, 대학생 4%</p> <p>여가 생활 : 초등학생 6%, 중학생 8%, 고등학생 3%, 대학생 6%</p> <p>개인적 성취 : 초등학생 5%, 중학생 6%, 고등학생 3%, 대학생 1%</p>
04:11 ~ 04:19	<p>‘당신은 언제 가장 행복하십니까?’라는 질문에 대한 그래프</p> <p>사이좋은 가족 : 남성 27%, 여성 32%</p> <p>여가 생활 : 남성 21%, 여성 14%</p>

	<p>사이좋은 관계 : 남성 15%, 여성 16%</p> <p>개인적 성취 : 남성 14%, 여성 15%</p> <p>교육 복지 : 남성 5%, 여성 6%</p> <p>과거 : 남성 5%, 여성 5%</p> <p>건강한 상태 : 남성 1%, 여성 1%</p>
04:19 ~ 04:33	<p>'당신은 언제 가장 불행하십니까?'라는 질문에 대한 그래프</p> <p>가족 문제 : 남성 28%, 여성 24%</p> <p>관계 문제 : 남성 15%, 여성 21%</p> <p>개인적 실패 : 남성 19%, 여성 16%</p> <p>감정적 문제 : 남성 10%, 여성 14%</p> <p>건강 문제 : 남성 9%, 여성 8%</p> <p>없음 : 남성 7%, 여성 6%</p> <p>과거 : 남성 3%, 여성 3%</p> <p>여가 생활의 부족 : 남성 3%, 여성 2%</p>
04:33 ~ 04:38	<p>'행복해지기 위해서 당신이 해야만 하는 것은 무엇인가?'라는 질문에 대한 그래프</p> <p>자기 규제 : 남성 59%, 여성 68%</p> <p>사이좋은 관계 : 남성 11%, 여성 10%</p> <p>사이좋은 가족 : 남성 10%, 여성 5%</p> <p>여가 생활 : 남성 5%, 여성 4%</p> <p>개인적 성취 : 남성 3%, 여성 2%</p> <p>정서적 복지 : 남성 1%, 여성 2%</p> <p>건강한 상태 : 남성 1%, 여성 1%</p>
04:38 ~ 04:51	<p>행복을 증가시키기 위한 요소</p> <p>상단에 큰 원이 하나, 하단에 작은 원이 3개가 있다.</p> <p>큰 원에는 행복을 강화시키는 핵심 요소가 적혀있다.</p> <p>작은 원에는 각각 정서적 지원, 사이좋은 관계, 자기 규제가 적혀있다.</p>

	<p>중간에는 작은 원에서 큰 원으로 향하는 화살표가 하나 있다</p>
04:51 ~ 05:13	<p>행복에 대한 실증연구</p> <p>학생 : 남성 약 80명, 여성 약 105명, 평균 나이 17세</p> <p>성인 : 남성 약 80명, 여성 약 90명, 평균 나이 36세</p> <p>노인 : 남성 약 50명, 여성 약 90명, 평균 나이 73세</p>
05:13 ~ 05:21	<p>연구 항목</p> <p>개인적 성취의 항목은 '나는 나의 삶이 성공했다고 느낀다.', '나는 나의 직업에 만족을 느낀다.'</p> <p>가족의 화목 항목은 '우리는 사이좋은 가족이다.', '나는 여가 활동을 즐긴다.', '우리는 경제적으로 안정되어있다.'</p> <p>좋은 관계의 항목은 '나는 좋은 관계를 가지고 있다.', '나는 이야기를 할 수 있는 친구가 있다.'</p> <p>건강 항목은 '나는 건강하다.'</p> <p>전반적인 행복 항목은 '전반적으로, 나는 행복하다.'</p>
05:33 ~ 05:55	<p>수입에 따른 행복도 연구에 대한 그래프</p> <p>100점 : 매우 행복하다. 75점 : 다소 행복하다. 50점 : 평균 25점 : 다소 불행하다. 0점 : 매우 불행하다.</p> <p>전반적인 행복 : 고소득 76점, 중간소득 70점, 저소득 50점</p> <p>개인적 성취 : 고소득 75점, 중간소득 65점, 저소득 40점</p> <p>사이좋은 가족 : 고소득 76점, 중간소득 67점, 저소득 47점</p> <p>좋은 관계 : 고소득 75점, 중간소득 76점, 저소득 65점</p> <p>건강 : 고소득 90점, 중간소득 65점, 저소득 38점</p>
06:13 ~ 06:22	<p>수입에 따른 행복도 연구에 대한 그래프</p> <p>전반적인 행복 : 500이하 53점, 500-1000 61점, 1000-2000 64점, 2000-3000 62점, 3000-4000 64점, 4000-5000 64점, 5000-6000 66점, 6000-7000 74점, 7000-8000 66점, 8000이상 70점</p> <p>개인적 성취 : 500이하 45점, 500-1000 53점, 1000-2000 58점, 2000-3000 55점, 3000-4000 60점, 4000-5000 62점, 5000-6000 64점, 6000-7000 65점, 7000-8000 70점, 8000이상 66점</p> <p>사이좋은 가족 : 500이하 52점, 500-1000 59점, 1000-2000 60점, 2000-3000 59점, 3000-4000 60점, 4000-5000 62점, 5000-6000 70점, 6000-7000 73점, 7000-8000 68점, 8000이상 71점</p> <p>좋은 관계 : 500이하 73점, 500-1000 72점, 1000-2000 77점, 2000-3000 72점, 3000-4000 74점, 4000-5000 74점,</p>

	<p>5000-6000 74점, 6000-7000 78점, 7000-8000 79점, 8000이상 80점  건강 : 500이하 34점, 500-1000 59점, 1000-2000 63점, 2000-3000 65점, 3000-4000 67점, 4000-5000 64점,  5000-6000 70점, 6000-7000 80점, 7000-8000 52점, 8000이상 62점</p>
06:22 ~ 06:54	<p>세대별 행복 연구에 대한 그래프  100점 : 매우 행복하다. 75점 : 다소 행복하다. 50점 : 평균 25점 : 다소 불행하다. 0점 : 매우 불행하다.  전반적인 행복 : 학생 66점, 성인 67점, 노인 70점  개인적 성취 : 학생 58점, 성인 64점, 노인 62점  사이좋은 가족 : 학생 62점, 성인 62점, 노인 72점  사이좋은 관계 : 학생 74점, 성인 75점, 노인 80점  건강 : 학생 75점, 성인 68점, 노인 54점</p>
06:54 ~ 07:08	<p>성별에 따른 행복 연구에 대한 그래프  100점 : 매우 행복하다. 75점 : 다소 행복하다. 50점 : 평균 25점 : 다소 불행하다. 0점 : 매우 불행하다.  전반적인 행복 : 남성 64점, 여성 67점  개인적 성취 : 남성 62점, 여성 63점  사이좋은 가족 : 남성 62점, 여성 66점  좋은 관계 : 남성 75점, 여성 76점  건강 : 남성 68점, 여성 67점</p>
07:08 ~ 07:22	<p>사회적 지위에 따른 행복 연구에 대한 그래프  100점 : 매우 행복하다. 75점 : 다소 행복하다. 50점 : 평균 25점 : 다소 불행하다. 0점 : 매우 불행하다.  전반적인 행복 : 높은 지위 72점, 중간 지위 : 69점, 낮은 지위 67점  개인적 성취 : 높은 지위 68점, 중간 지위 66점, 낮은 지위 55점  사이좋은 가족 : 높은 지위 71점, 중간 지위 68점, 낮은 지위 65점  좋은 관계 : 높은 지위 79점, 중간 지위 75점, 낮은 지위 74점  건강 : 높은 지위 68점, 중간 지위 67점, 낮은 지위 67점</p>
07:22 ~ 07:41	<p>학교급별 행복 연구에 대한 그래프  전반적인 행복 : 초등학생 68점, 중학생 67점, 고등학생 66점, 대학생 68점</p>

	<p>개인적 성취 : 초등학교 59점, 중학교 58점, 고등학교 58점, 대학생 65점          사이좋은 가족 : 초등학교 70점, 중학교 65점, 고등학교 60점, 대학생 62점          좋은 관계 : 초등학교 77점, 중학교 76점, 고등학교 74점, 대학생 75점          건강 : 초등학교 52점, 중학교 70점, 고등학교 69점, 대학생 67점</p>
07:41 ~ 07:54	<p>직업적 지위에 따른 행복 연구에 대한 그래프          전반적인 행복 : 높은 지위 74점, 중간 지위 63점, 낮은 지위 51점          개인적 성취 : 높은 지위 71점, 중간 지위 60점, 낮은 지위 42점          사이좋은 가족 : 높은 지위 70점, 중간 지위 60점, 낮은 지위 50점          좋은 관계 : 높은 지위 79점, 중간 지위 76점, 낮은 지위 70점          건강 : 높은 지위 70점, 중간 지위 59점, 낮은 지위 50점</p>
07:54 ~ 08:21	<p>전반적인 행복에 대한 상관연구 : 학생          정서적 지원과 탄력 있는 효능 : 0.25          정서적 지원과 전반적인 행복 : 0.53          탄력 있는 효능과 전반적인 행복 : 0.27          학업적 성취와 전반적인 행복 : 0.19</p>
08:21 ~ 08:38	<p>전반적인 행복에 대한 상관연구 : 성인          정서적 지원과 탄력 있는 효능 : 0.40          정서적 지원과 전반적인 행복 : 0.38          탄력 있는 효능과 전반적인 행복 : 0.29          직업적 성취와 전반적인 행복 : 0.30</p>
08:38 ~ 09:14	<p>전반적인 행복에 대한 상관연구 : 노인          정서적 지원과 탄력 있는 효능 : 0.56          정서적 지원과 전반적인 행복 : 0.37          나이와 전반적인 행복 : 0.14          직업적 성취와 전반적인 행복 : 0.35          월급과 전반적인 행복 : 0.29</p>

	<p>사회적 지위와 전반적인 행복 : 0.15  탄력 있는 효능과 전반적인 행복 : 0.13</p>
09:14 ~ 09:58	<p>행복의 양상에 대한 상관연구 : 학생  사회경제적 지위와 학업 성적 : 0.21  사회경제적 지위와 정서적 지원 : 0.20  학업 수준과 정서적 지원 : -0.17  정서적 지원과 탄력 있는 효능 : 0.25  정서적 지원과 행복 : 0.54  탄력 있는 효능과 행복 : 0.26  학업 성과와 행복 : 0.20</p>
09:58 ~ 10:57	<p>행복의 양상에 대한 상관연구 : 성인  교육과 직업적 성취 : 0.15  교육과 탄력 있는 효능 : 0.25  정서적 지원과 직업적 성취 : 0.25  정서적 지원과 탄력 있는 회복 : 0.50  정서적 지원과 자녀의 성공 : 0.24  정서적 지원과 행복 : 0.40  월급과 행복 : 0.11  탄력 있는 효능과 직업적 성취 : 0.17  탄력 있는 효능과 자녀의 성공 : 0.18  탄력 있는 효능과 행복 : 0.19  직업적 성취와 행복 : 0.26  자녀의 성공과 행복 : 0.18</p>
10:57 ~ 12:50	<p>행복을 설명하는 요소에 대한 그래프  학생 : 정서적 지원 53.2%, 학업 성적 3.7%, 탄력 있는 효능 3.3%  성인 : 정서적 지원 33.8%, 탄력 있는 효능 9.7%, 교육 3.2%, 사회적 지위 1.5%</p>

	<p>노인 : 탄력 있는 효능 41.6%, 사회적 지위 16.1%, 정서적 지원 5.2%, 수입 1.5%</p>
<p>13:40 ~ 15:08</p>	<p>행복을 위해 사용 가능한 자원들</p> <p>왼쪽에 큰 원 하나와 작은 원 세 개가 있다. 작은 원들은 큰 원의 둘레에 각각 붙어있다.</p> <p>큰 원에는 내부가 적혀있고, 작은 원에는 각각 건강, 지식, 기술이 적혀있다.</p> <p>오른쪽에 큰 원 하나와 작은 원 세 개가 있다. 작은 원들은 큰 원의 둘레에 각각 붙어있다.</p> <p>큰 원에는 외부가 적혀있고, 작은 원에는 각각 돈, 시간, 관계가 적혀있다.</p> <p>양 쪽에 큰 원 사이에는 서로를 향하는 화살표가 있다.</p>